

図2 本時の目標・支援と個別の指導計画とのつながり

(個別の指導計画より)

心身の状況	自分づくり・段階別教育内容表の段階	自立	社会	職業
ダウン症 発達障害 配慮傾向	自分づくりの段階	0	I	
各種検査 遅延等式 3:8 (平均運動) 4:4 (基本的生活) 3:4 (個人関係) 3:4 (発声) 2:0 (情緒理解) 2:6	自我の拡大 自我の充実 矛盾拡大 自覚心の 芽生え 自尊心形成 自己形成過程 の獲得	1	II	
性格・行動の特性 とても活発で、様々なことに興味があり、 すすんで活動しようとする。音階は不明瞭 であるが簡単な音楽や身振りやコミュニケーション をとることができる。	自己客観視 の芽生え	2	III	
生育歴・家庭環境	支援のポイント	3	IV	
	支援・関係者からのアドバイス ・全身を使った運動、足裏を刺激した活動 を。(田尻)・・・足裏に刺激を常用 ・危機回避能力をつけるように(小枝) ・音階での共有、物を通じてのイメージの 共有を重視して意識化を。(幸川) ・楽しい活動の中で言葉の発音・コミュニケーションを大 切に。(井上)	4	V	
	自我の拡大・充実期であるので、「～ したらしい」と声をかけ、少して もがまんにしてきてもらえらめ、ほめる。 また、みたくもったり活動を大切にし て、イメージの共有や喜びを伝える。	5	VI	
	自己客観視 の芽生え	6	VI	
	自我の拡大・充実期であるので、「～ したらしい」と声をかけ、少して もがまんにしてきてもらえらめ、ほめる。 また、みたくもったり活動を大切にし て、イメージの共有や喜びを伝える。	7		
	自己客観視 の芽生え	8		
	自我の拡大・充実期であるので、「～ したらしい」と声をかけ、少して もがまんにしてきてもらえらめ、ほめる。 また、みたくもったり活動を大切にし て、イメージの共有や喜びを伝える。	9		

こうじくん  
(2年)  
7:3



ポンポンホッケーの実態

すすんで取り組もうとするが長続きせず、座りこん  
だり、ふざけたり、その場から離れたりする。

ポンポンホッケー・本時の目標

「やった！やった！おもしろい！  
もっと！もっと！もっと！」

ポンポンホッケー・本時の支援

始まる前に、「さあ、がんばるぞ！えいえいおー！」  
と声をかけ、意欲を高める。ふざけそうになったり、  
集中がとざれそうな時は、「あっ！これ！」「あっ！  
あそこ！」「やった！うまい！」「これも、たのむぜ！」  
と声をかける。

(自立活動個別の指導計画より)

身体 の動 き	実 態	目 標
・好きな活動にはすすん で取り組むが、長続き しない。 ・書字に弱く、体力がな い。 ・認知傾向 ・筋力が未発達 ・足裏に刺激を常用 ・楽しみながら音楽を使 った運動をし、筋力と 持久力をつける。		

コミュニケーション	実 態	目 標
・発音は不明瞭だが、はっきり と伝える言葉もあり、身振り を加えてコミュニケーション をとらうとしている。 ・「ママ、ばんごう、いった」 「ばあちゃん、あひ、いらない」 など三語文が出てきている。 ・楽しい活動の中で、はっきり と発言できる言葉を増やす。 ・二語文、三語文を増やす。		

ポンポンホッケーにおける担任のねがい

「もっと！もっと！」の気持ちで、時間いっぱい、  
楽しみながら活動してほしい。そして、「やった！」  
「おもしろい！」という達成感をもってほしい。  
また、楽しく力いっぱい活動することで、筋力や  
持久力がついていけばいいなあ。

(せいかつのあゆみより)

先生や友だちと一緒に、様々な運動を  
力いっぱい楽しむ。

(段階別教育内容表より)

単 元	単 元 名	身 体 活 動 展 開
1	1. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
2	2. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
3	3. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
4	4. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
5	5. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
6	6. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
7	7. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
8	8. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
9	9. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。
10	10. ボール運動・ゲーム	① 小走りに変化した10分休 みをする。 ② 足裏に刺激を常用する。 ③ 足裏に刺激を常用する。 ④ 足裏に刺激を常用する。 ⑤ 足裏に刺激を常用する。 ⑥ 足裏に刺激を常用する。 ⑦ 足裏に刺激を常用する。 ⑧ 足裏に刺激を常用する。 ⑨ 足裏に刺激を常用する。 ⑩ 足裏に刺激を常用する。

(自分づくりの段階表より)

目 的	実 質	支 援
1 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
2 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
3 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
4 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
5 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
6 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
7 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
8 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
9 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。
10 自分づくり	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。	・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。 ・自分の名前を呼ぶことができる。

保護者の願い  
・ごはんと劇食を交互に食べることで、大便秘しにくくすること。危険なことや危険なことを認識でき  
るようになること。小集団での生活に慣れているため誰かが早く受け入れてくれること。体系的には  
おとなと通っている。いろいろな人とよく関わられるようになってほしい。・体系的には  
パス通事をしたい。・身振りや音階でなく、言葉で明確に話してほしい。・肥満に注意。体  
みの目はできるだけ外へ連れ出すようにしたい。

(高田由紀子)