

平成24年1月

# 伊藤靖代 学位論文審査要旨

主 査 黒 沢 洋 一  
副主査 深 田 美 香  
同 浦 上 克 哉

## 主論文

Evaluation of dementia-prevention classes for community-dwelling older adults with mild cognitive impairment

(地域在住の軽度認知障害高齢者を対象とした認知症予防教室の評価)

(著者：伊藤靖代、浦上克哉)

平成24年 PSYCHOGERIATRICS 掲載予定

## 審 査 結 果 の 要 旨

本研究は鳥取県内9地区で実施された認知症予防教室の効果について、認知機能評価、教室実施者からの評価、参加者の主観的評価の3点から評価したものである。その結果、教室開始時に比べ終了時の認知機能は有意に改善しており、対象者の身だしなみや積極性、活動性等も向上していたことから、認知症予防教室により認知機能の改善のみならず、参加者の生活面でも効果があることが明らかになった。本論文の内容は、国内でも検討例の少ない地域在住の軽度認知障害高齢者を対象とした認知症予防介入について多面的に評価したものであり、明らかに学術水準を高めたものと認める。